

Πρώτες βοήθειες για τις επιληπτικές κρίσεις

Πώς να βοηθήσετε κάποιον που έχει επιληπτική κρίση

1

ΜΕΙΝΕΤΕ με το άτομο μέχρι να ξυπνήσει και να είναι σε εγρήγορση μετά την επιληπτική κρίση.

- ✓ Χρονομετρήστε την επιληπτική κρίση
- ✓ Παραμείνετε ήρεμοι
- ✓ Ελέγξτε για ιατρική ταυτότητα
- ✓ Μπορούν να χορηγηθούν φάρμακα διάσωσης εάν συνταγογραφηθεί από επαγγελματία υγείας.



2

Κρατήστε το άτομο **ΑΣΦΑΛΕΣ**.

- ✓ Μετακινήστε ή καθοδηγήστε μακριά από κινδύνους



3

Γυρίστε το άτομο στο **ΠΛΕΥΡΟ** του.
αν δεν είναι ξύπνιο και δεν έχει επίγνωση.

- ✓ Κρατήστε την αναπνευστική οδό καθαρή
- ✓ Χαλαρώστε τα σφιχτά ρούχα γύρω από το λαιμό
- ✓ Βάλτε κάτι μικρό και μαλακό κάτω από το κεφάλι



Καλέστε
το 911
εάν...

- ▶ Η επιληπτική κρίση διαρκεί περισσότερο από 5 λεπτά
- ▶ Το άτομο δεν επανέρχεται στη συνηθισμένη του κατάσταση
- ▶ Το άτομο είναι τραυματισμένο, έγκυος ή άρρωστο
- ▶ Επαναλαμβανόμενες επιληπτικές κρίσεις
- ▶ Πρώτη εμφάνιση επιληπτικής κρίσης
- ▶ Δυσκολία στην αναπνοή
- ▶ Η επιληπτική κρίση εκδηλώνεται στο νερό

ΜΗΝ
κάνετε

- ✗ **ΜΗΝ** περιορίζετε.
- ✗ **ΜΗΝ** βάζετε αντικείμενα στο στόμα του.

Μάθετε περισσότερα: epilepsy.com/firstaid



Γραμμή βοήθειας: 1-800-332-1000